

SHV Sektion Bern  
Kommission

**BERNER HEBAMMENFORTBILDUNG**

Lena Sutter, Präsidentin  
Andrea Baumann  
Sandra Zingg  
Simone Thiel

An alle  
SHV Mitglieder  
**Sektion Bern**  
und andere Interessierte

Bern, 19. August 2020

## Einladung Herbstfortbildung

6.11.2020

**MUTTER- SEIN** Die perfekte Mutter; **liebt es schwanger zu sein** und zelebriert ihre wachsende Babykugel **voller Vorfreude**, sieht im Wochenbett-schlabberlook romantisch und **sexy** aus, ist ganz **verliebt in ihre Kinder** und strahlt vor Glück, **stillt**(natürlich), passt wenige Wochen nach der Geburt wieder in die Lieblingsjeans, **geniesst** ihren Mutterschaftsurlaub perfekt gestylt im **Lieblingscafé mit schlafendem Säugling** im Kinderwagen und liest Zeitung, ist immer locker & hip, schafft es **Karriere mit Kind(er)** zu machen, kocht natürlich alles selber- fairtrade & **bio**, macht Fitness, bereist mit Familie die Welt, pflegt eine **harmonische Beziehung** mit ihrer Schwiegermutter, ihre **Kinder schlafen durch**, sie setzt sich für Projekte in ihrer Region ein, **ihre Wohnung sauber** und wie aus dem neusten in-Katalog,... und den Sozialen Medien sei Dank, kann sie es **mit allen in der Welt teilen**.  
**Und wie sieht dein Mutterbild aus?** Hat es sich verändert, mit eigenen Kindern und/ oder dem Lauf der Zeit? Wie beeinflusst das gesellschaftliche Mutterbild deine **Hebammenarbeit**- hat es deine berufliche Tätigkeit verändert?

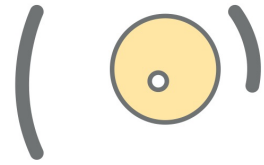
## MUTTER- SEIN im 2020

### heutige Lifestyle-Anforderungen an die Familie

Sport und Körperkult in der Schwangerschaft und nach der Geburt- wenn die Hebamme Ruhe predigt und auf den sozialen Medien Frauen kurz nach der Geburt ihre «Sixpackbäuche» zeigen.  
Still-Lifestyle im Zeitalter von «Breast ist Best» - also keine Brust gleich schlechte Mutter? Ein Spagat zwischen Emanzipation und Stillabhängigkeit?  
Und wie sehen Männer, noch dazu mit Migrationshintergrund, das Mutter,- Vater,- Familiensein in der Schweiz im Jahr 2020?  
Welchen Einfluss und welche Beeinflussung haben soziale Medien auf uns selber, unsere Gesellschaft und Mutterschaft?- Risiken und Nebenwirkungen rund um den Medienkonsum.  
Diese und andere Fragen zum Thema Mutter- sein im 2020 wollen wir mit unserem Referenten\*innen ergründen, mit dem Ziel Frauen und Familien auf ihrem eigenen Weg zu unterstützen und kompetent zu beraten.

Unsere Referentinnen und Referenten

- **Anja Knabenhans** Journalistin und Autorin bei #Anyworkingmom



- **Anina Häfliger** Hebamme BSc, cand MA Sozialanthropologie
- **Kemal Sönmez** Verein Pa-paRat
- **Patrizia Spagnuolo** Physiotherapeutin, Schwerpunkt Beckenboden
- **Prof. Dr. Daniel Süss** Professor of Media Socialization & Media Literacy

**Die Anmeldung erfolgt: via e-log [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch)**

**Es gibt keine Tageskasse, die Zahlung gilt als definitive Anmeldung.** Bei Verhinderung ist keine Rückerstattung möglich.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Datum:                   | <b>Freitag, 06. November 2020</b><br><b>09.00 - 16.30 Uhr (Check-in: 08.15 - 08.55 Uhr)</b><br><br>Mittagspause 12:15 - 13.30 Uhr |
| Ort:                     | Auditorium Ettore Rossi, Kinderklinik Inselspital Bern  |
| Anmeldung/<br>Bezahlung: | <a href="http://www.e-log.ch">www.e-log.ch</a> / <b>Keine Tageskasse</b>  |
| Kosten:                  | 120.- CHF Mitglieder SHV<br>170.- CHF Nichtmitglieder<br>50.- CHF Hebammen in Ausbildung  |

Die Bildungspässe können nur am Fortbildungstag unterschrieben werden.

**Herzliche Grüsse**

Team Kommission Berner Hebammenfortbildung, Sektion Bern